



Alte Holstenstrasse 61 • 21029 Hamburg • Telefon 040 72 11 10 1

## **Nachbehandlung eines Zungenpiercings**

Wir möchten dich bitten zur Behandlung deines neuen Zungenpiercings folgende wichtige Regeln gründlich zu studieren und einzuhalten, um unnötigen Komplikationen und Infektionen entgegenzuwirken.

- mindestens zwei Stunden nach dem Piercen nicht rauchen und danach das Rauchen bitte soweit wie möglich einschränken
- damit die Zunge nicht zu sehr anschwillt und Infektionen vermieden werden, solltest du mehrmals am Tag (nach jedem Essen und Rauchen) deinen Mundraum mit einer antibakteriellen Mundspülung spülen
- falls die Zunge anschwillt hilft Eiswürfel lutschen (dazu eignen sich besonders gut Eiswürfel, die ihr aus Kamillentee macht)
- für ca. zwei bis drei Tage keine Milchprodukte verzehren (Joghurt, Milchreis, Käse usw.)
- das Essen scharfer und heißer Speisen sowie das Trinken heißer und säurehaltiger Getränke für die nächsten Tage vermeiden
- hohe Infektionsgefahr bei Zungenküssen und Oralverkehr
- in den ersten Tagen bitte nicht mit dem Stab im Mund herumspielen und die Zunge möglichst ruhig halten
- den Schmuck bis zur kompletten Abheilung nicht öffnen, entfernen oder wechseln (falls dies nötig ist, dann nur vom Piercer im Studio)

- die Abheilungszeit eines Zungenpiercings liegt bei ca. vier bis fünf Wochen, erst nach diesem Zeitraum sollte der Ersteinsatz-Piercingsschmuck durch einen kürzeren Stab ersetzt werden

Wir möchten dich bitten, nach ca. **zehn bis vierzehn Tagen zur Nachkontrolle** deines Piercings im Studio vorbeizuschauen. Diese dient dazu den Abheilungsprozess genau zu beobachten und Komplikationen zu vermeiden. Diese Untersuchung ist sehr wichtig und sollte unbedingt durchgeführt werden.

Bei auftretenden Komplikationen, wie z.B. starken Schmerzen oder langanhaltenden Nachblutungen bitte sofort bei uns vorbeischaun oder einen Arzt aufsuchen.

In ganz dringenden Notfällen außerhalb der Geschäftszeiten könnt ihr uns auf unserer **Notfallnummer für Piercings** erreichen:

**01577 27 45 13 8**

Der erste Schmuckwechsel sollte im Piercingstudio durchgeführt werden. Dabei kann die Handhabung mit dem Piercing und auch die benötigte Schmuckgröße in Erfahrung gebracht werden.

Viel Spaß mit deinem neuen Zungenpiercing wünscht das CULT Team!